

POPULARNOST TEČAJEVA PREŽIVLJAVANJA RASTE SVAKIM DANOM

# Određena specifična znanja postaju sve dostupnija civilima

**Rendžeri Udruge Lisina avantura - Matulji patroliraju zaštićenim krajobrazom Lisina, čime su na raspolaganju posjetiteljima Lisine. Kako većinu svojega vremena provodimo u prirodi, edukacija u tom smjeru je neupitna. Zato smo se odlučili na sudjelovanje na tečaju u Lynxu**

— Predrag Toplak

**UDRUGA LISINA AVANTURA** - Matulji sudjelovala je proljetos na tečaju preživljavanja u prirodi, u organizaciji IBS-a Slovenija i njihovog Lynx Pro taktičkog središta za obuku kod Kočevja, gradiča i općinskog sjedišta u južnoj Sloveniji, nedaleko od granice s Hrvatskom.

Svjedoci smo sve veće popularnosti aktivnosti boravka u prirodi i bavljenja rekreativnim, avanturističkim i drugim aktivnostima u prirodi. Jedan od rastućih trendova je i pohađanje raznih vrsta tzv. boravka i preživljavanja u prirodi ili jednostavno iskonskog doživljaja neditirute prirodne okoline u kojoj je čovjek prisutan samo minimalnim tragom. Kako kod nas, tako i širom Europe, razne udruge, klubovi i tvrtke provode tečajeve u prirodi, odnosno nude takve tečajeve na otvorenom tržištu. Neka specifična znanja, koje su se podučavala od strane specijalnih vojnih ili policijskih postrojbi, time postaju sve dostupnija civilima. Popularnost tečajeva preživljavanja raste svakim danom, a na tečajeve se prijavljuju pripadnici oba spola, pa i djeca u pratnji roditelja, kao i osobe raznih profesija. Jedna od renomiranih tvrtki na međunarodnom tržištu, *International Bodyguard Service (IBS)* nekoliko godina u Kočevskom kraju provodi razne specijalističke tečajeve, a sjedište im je u obučnom središtu (*Lynx Pro Tactical*).

Na trodnevnom Temeljnog tečaju preživljavanja u prirodi, održanom potkraj travanja, u vremenu od 60 nastavnih sati, sudjelovao sam ispred udruge Lisina avantura - Matulji, što ću prokomentirati kroz kraći osvrt.



## 60 sati konstantnog učenja i kretanja po prirodi

Moje sudjelovanje na navedenom tečaju povezano je s članstvom u udruzi Lisina avantura - Matulji. Udruga je poznata po dragovoljnom radu u zaštićenom krajobrazu Lisine u Primorsko-goranskoj županiji, iznad liburnijske obale Kvarnera. Udruga okuplja entuzijaste, dragovoljce koji u svoje slobodno vrijeme obilaze šumu i brinu se o krajoliku. Provode akcije čišćenja, pomažu vatrogascima i policiji, koordiniraju aktivnosti na zaštiti prirode s lugarima, lovočuvarima te čuvarima prirode iz susjednog parka prirode Učka. Za svoj rad višestruko smo nagrađivani, pa smo tako proglašeni najboljom udrugom u općini Matulji za 2021. godinu. Isto tako, sudjelovali smo u edukaciji o tzv. prikupljanju donacija ili fundraisingu "Žuta točka", gdje smo između konkurencije od 24 udruge iz svih županija proglašeni najboljim te smo ostvarili atraktivnu donaciju sponzora, tvrtke A1. Imamo i ugovor s Ministarstvom znanosti i obrazovanja o provedbi škole u prirodi za učenike osnovnih i srednjih škola

Primorsko-goranske županije. Uz veliki napor i potporu načelnika matuljske općine uspjeli smo i obnoviti dio stogodišnjeg planinarskog doma na Lisini, službene prostorije Udruge i bazu za naše rendžere, a koji je ponovo otvoren za sve posjetitelje našeg kraja. Treba napomenuti kako naši rendžeri patroliraju zaštićenim krajobrazom Lisina, čime su na raspolaganju posjetiteljima Lisine. Kako većinu svojega vremena provodimo u prirodi, edukacija u tom smjeru je neupitna. Zato smo se odlučili na sudjelovanje na tečaju u Lynxu.

## Sve manje opreme

Radi se, naime, o temeljnom (početnom) tečaju takozvanog preživljavanja u prirodi. Lynx Pro Tactical nakon temeljnog provodi i napredne tečajeve preživljavanja. Svaki naredni provodi se, što je vrlo bitno naglasiti, sa sve manje osobne opreme, što drugim riječima govori da vam je za boravak u prirodi potrebno sve manje svakodnevnih stvari, opreme i namirnica.

Na ovom temeljnom, svaki od polaznika tečaja imao je kompletnu propisanu



## Čak i najbolji trebaju trening za održavanje forme, duha i izdržljivosti

“Čak i najbolji trebaju trening za održavanje forme, duha i izdržljivosti”, moto je ekipe instruktora iz Lynx PRO centra iz Kočevja gdje se već nekoliko godina nalazi kamp sa strelištem i vježbalištima na kojima se odvija ozbiljna obuka u rukovanju oružjem, padobranstvu, ronjenju, penjanju, preživljavanju u prirodi, borbenoj vožnji i drugim vještinama. Kamp vodi Dalibor Debartoli, poznato lice u sigurnosnom miljeu Slovenije i susjedstva, a Lynxov tim instruktora čine iskusni i probрани profesionalci iz slovenskog sektora sigurnosti, no za određene specijalnosti i tečajeve koriste i kolege iz Hrvatske. Debartoli je direktor IBS Varovanja tvrtke specijalizirane za pružanje tjelohraniteljskih i zaštitarskih usluga te za edukacije u raznim boričkim vještinama.

opremu (oko 25 kilograma). U 60 sati konstantnog učenja i kretanja po prirodi polaznici tečaja upoznaju se s osnovama pravilnog i sigurnog boravka u prirodi. Profesionalni tim instruktora, pod vodstvom Tonija Baznika, sve polaznike podučava snalaženju u prirodi. Teme poput izrade bivaka i skloništa, paljenja vatre priručnim sredstvima, prikupljanja i

pripreme vode za piće, jestivo bilje, osnove pripreme hrane u oskudnim uvjetima boravka u prirodi, potom osnove prve pomoći i samozaštite, orijentacija u prirodi te izgradnja tima provode se u konstantnom nizu, kako se situacija odvija na terenu. Sve to postavlja dodatni napor na polaznike i kontrolirano ih dovodi u stresnu situaciju umora, neispavanosti

i fizičke aktivnosti. Primjerice, kada se jednom uspostavi tabor, tada se i ustrojava služba dežurstva koja vodi brigu o vatri ili o čistoći i sigurnosti tabora, kako kroz dan tako i noću. Prije odlaska na teren, u Lynx centru provedena je provjera osobne opreme. Tečaj je započeo hodom do prostora gdje je uspostavljen tabor, a za ‘dobar’ ugođaj pobrinula se kiša koja nas je dobro namočila. Kroz tečaj smo se polako upoznivali, jer je u grupi bilo 11 osoba raznih profesija, od vojnika, lovaca i IT stručnjaka, do sportaša i privatnih poduzetnika. Bio sam jedini iz Hrvatske, a moj tzv. binom bio je Peter, Belgijanac koji desetak godina živi u Sloveniji s obitelji. Kao nekadašnji vojnik moram pohvaliti instruktorski tim, jer je njihov ležerni, ali vrlo profesionalan pristup radu, uz veliko taktičko i tehničko znanje, omogućio svim polaznicima tečaja pozitivnu atmosferu iz koje je svako mogao naučiti mnogo korisnih stvari. Neizostavno je naglasiti kako su završetkom tečaja, šuma i tabor ostali potpuno čisti.

Čitateljima bih poručio da pronađu vremena i mogućnosti za što duži boravak u prirodi. Ovo su jedinstvene prilike za upoznavanje osoba različite profesije i osobnih i profesionalnih karakteristika. Vjerujem da ćemo uskoro i mi u Lisini provoditi tečajeve preživljavanja u prirodi. ■